

Poradnik na temat zdrowego odżywiania

Ważne informacje na temat zdrowego odżywiania możemy znaleźć w poradniku

- [„Jak należy zdrowo się odżywiać i dbać o higienę rąk”](#)



## Warzywa i owoce

Wpisany przez Administrator  
piątek, 25 listopada 2011 15:55

---

=====  
  
Po raz kolejny nasza Szkoła bierze udział w programie

### **"Owoce w szkole"**



Jego celem jest zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie.

Program który jest realizacją prawa wspólnotowego Unii Europejskiej. 100% uczniów klas I – III będzie otrzymywać 3 razy w tygodniu porcję świeżych warzyw, owoców lub soków warzywno - owocowych.

W ten sposób uczniowie dostaną darmową porcję witamin.

## Warzywa i owoce

Wpisany przez Administrator  
piątek, 25 listopada 2011 15:55

---

